

## Razionale

L'**osteopatia** è una disciplina basata sul contatto manuale per la valutazione e il trattamento di disfunzioni dell'**apparato muscolo-scheletrico e viscerale**.

Recenti studi clinici mostrano l'efficacia dell'osteopatia nel trattamento e nella prevenzione delle più comuni manifestazioni cliniche in ambito ostetrico, ginecologico e pediatrico.

Il recente inquadramento legislativo (legge 3/2018), prevede la figura dell'osteopata nelle strutture sanitarie.

L'**evento formativo** è quindi rivolto alle figure sanitarie che si occupano della donna e del neonato, al fine di definire le modalità di integrazione inter-professione e condividere informazioni sostenute da evidenze scientifiche secondo i criteri della *Evidence Based Practice*.

Durante il corso verranno illustrate le più comuni presentazioni cliniche di pertinenza osteopatica, i protocolli di trattamento e il razionale di intervento.

### OBIETTIVI FORMATIVI

- Individuare il razionale scientifico, le indicazioni e le controindicazioni dell'approccio osteopatico in ambito ostetrico-ginecologico e pediatrico.
- Individuare specifici outcome clinici per tipologia di paziente.
- Definire aree di intervento integrato e definire i ruoli e le competenze specifiche all'interno del team inter-professionale.

## Sede del corso

Aula San Raffaele, Settore B Piano Terra  
IRCCS Ospedale San Raffaele

### COME RAGGIUNGERCI

**Con i mezzi pubblici:** metropolitana linea verde MM2, fermata Cascina Gobba. Qui metropolitana leggera per l'Ospedale oppure autobus ATM 925, direzione Milano 2, fermata antistante ingresso pedonale dell'Ospedale.

**In auto:** da nord si consiglia l'uscita 10 della Tangenziale Est, seguire poi le indicazioni per l'Ospedale. Al rondò, in vista dell'Ospedale, tenere la destra (direzione Ospedale).

Da sud in Tangenziale Est: uscita Segrate, seguire le indicazioni per l'Ospedale.

**Parcheggio:** si consiglia il Multipiano interno all'Ospedale (1877 posti), raggiungibile da sud dalla Tangenziale Est (uscita Segrate) direzione via Fratelli Cervi; da nord attraverso la viabilità ordinaria. In alternativa, seguire direzione Pronto Soccorso per utilizzare il parcheggio antistante l'ingresso pedonale dell'Ospedale (via Olgettina 60 - posti 41) o il parcheggio antistante il Pronto Soccorso.



I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele

Gruppo San Donato

Via Olgettina 60  
20132 Milano (MI)

[www.hsr.it](http://www.hsr.it)

FORMAZIONE RESIDENZIALE 2020

# Integrazione osteopatica nella donna e nel suo bambino

I sessione      Venerdì 31 gennaio 2020  
II sessione     Venerdì 14 febbraio 2020

dalle 14.00 alle 18.00

Aula San Raffaele  
IRCCS Ospedale San Raffaele



I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele

Gruppo San Donato

## VENERDÌ 31 GENNAIO

### Moderatori:

Stefania Rinaldi, Luca Valsecchi

- 13.30 Registrazione
- 14.00 **Introduzione all'osteopatia: definizione e inquadramento rispetto ai modelli e al razionale di valutazione e trattamento.**  
Carmine Castagna
- 14.15 **Midwifery management delle malposizioni fetali in travaglio e parto.**  
Betty Pirola
- 15.00 **L'osteopatia come strumento di prevenzione e trattamento nel dolore e nelle disfunzioni legate ai cambiamenti biomeccanici e funzionali della gravidanza e del parto.**  
Luca Madaschi, Silvia Cosmai
- 15.45 Pausa
- 16.00 **Inquadramento morfo-funzionale del dolore pelvico cronico.**  
Stefano Salvatore
- 16.45 **Valutazione e trattamento della donna con dolore pelvico.**  
Silvia Ratti, Alessandro Aquino
- 17.45 Discussione e conclusioni

## VENERDÌ 14 FEBBRAIO

### Moderatori:

Paola Bombardieri, Barbara Grilli, Maddalena Smid

- 13.30 Registrazione
- 14.00 **Introduzione all'osteopatia: definizione e inquadramento rispetto ai modelli e al razionale di valutazione e trattamento.**  
Carmine Castagna
- 14.15 **Il dolore in puerperio.**  
Valeria Brescianini, Loretta Di Tuccio
- 14.35 **Tattamento osteopatico del dolore muscolo-scheletrico e perineale in puerperio.**  
Rebecca Borghi
- 15.00 **Indicatori pre, intra e post partum di incontinenza urinaria e fecale.**  
Sonia Bozzini
- 15.20 **Approccio osteopatico nella riabilitazione del pavimento pelvico.**  
Sivia Cosmai
- 15.45 Pausa
- 16.00 **Comuni alterazioni posturali neonatali; il trauma da parto.**  
Antonella Poloniato, Barbara Francini
- 16.45 **L'osteopatia come strumento di prevenzione e trattamento nelle problematiche neonatali legate al parto ed all'adattamento alla vita extra-uterina**  
Silvia Zanon
- 17.45 Discussione e conclusioni

La partecipazione al Corso è gratuita.

È tuttavia necessario iscriversi all'evento, in loco o inviando una mail alla segreteria scientifica: [patruno.carola@hsr.it](mailto:patruno.carola@hsr.it)

### ACCREDITAMENTO ECM

**Numero Partecipanti:** max 100

**Professioni accreditate:** Medici Chirurghi specialisti in Ostetricia e Ginecologia, in Pediatria e Neonatologia, Ostetriche/ci.

**Numero ore formative:** 8

**Crediti ECM pre-assegnabili:** 5.6

Per ricevere i crediti ECM è obbligatorio compilare la scheda di iscrizione, presenziare ai lavori congressuali (firme ingresso e uscita), compilare il modulo di gradimento, compilare e superare il test finale.

**Attestato di frequenza:** viene consegnato a fine evento.

**Attestato ECM:** verrà inviato per mail agli aventi diritto dopo la chiusura della pratica ministeriale.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Massimo Origoni

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Carola Patruno - [patruno.carola@hsr.it](mailto:patruno.carola@hsr.it)

### RELATORI E MODERATORI

Alessandro AQUINO, osteopata;  
Paola BOMBARDIERI, ostetrica;  
Rebecca BORGHI, osteopata;  
Sonia BOZZINI, ostetrica;  
Valeria BRESCIANINI, ostetrica;  
Carmine CASTAGNA, osteopata;  
Silvia COSMAI, osteopata;  
Loretta DI TUCCIO, ostetrica;  
Barbara FRANCIANI, infermiera;  
Barbara GRILLI, vigilatrice;  
Luca MADASCHI, osteopata;  
Betty PIROLA, ostetrica;  
Antonella POLONIATO, neonatologa;  
Silvia RATTI, osteopata;  
Stefania RINALDI, ostetrica;  
Stefano Salvatore, ginecologo;  
Maddalena SMID, ginecologo;  
Luca VALSECCHI, ginecologo;  
Silvia ZANON, osteopata.

